

| | | |
|--------------------------------|--|---------------|
| TYPE DE POLITIQUE : | Santé et médicaments | N° 701 |
| TITRE DE LA POLITIQUE : | Alimentation et nutrition dans les écoles | |
| Adoptée : | le 24 septembre 2006 | Page 1 de 2 |
| En vigueur : | le 1 ^{er} octobre 2006 | |

PRÉAMBULE :

Le Conseil scolaire acadien provincial (CSAP) reconnaît que l'alimentation des élèves de l'élémentaire et du secondaire joue un rôle déterminant sur leur développement physique et mental et s'inquiète du fait qu'en Nouvelle-Écosse, les mauvaises habitudes alimentaires contribuent au nombre croissant de personnes atteintes de surpoids, d'obésité et autres conséquences néfastes.

Le CSAP reconnaît que les initiatives visant à endiguer ce problème contribueront à diminuer les conséquences néfastes à court et à long terme sur le plan de la santé pour la population.

Le CSAP reconnaît également son rôle limité comme intervenant dans la vie des élèves. Il croit à l'importance d'éduquer non seulement les élèves, mais également les parents et tous les intervenants, sur les avantages d'une saine alimentation.

OBJECTIFS DE LA POLITIQUE :

1. Exercer une influence positive sur les choix et la consommation alimentaire des élèves du CSAP.
2. S'assurer que nos jeunes fassent de l'activité physique sur une base quotidienne, étant donné qu'avec les nouvelles technologies comme l'Internet et les jeux vidéo, les jeunes dépensent de moins en moins d'énergie.
3. Contribuer, par le biais d'une bonne alimentation et par l'augmentation du niveau d'activité physique, à améliorer la santé de nos jeunes et réduire les risques de maladie.
4. S'assurer que les élèves du CSAP prennent le temps de bien manger, en assurant un minimum de vingt (20) minutes pour le dîner, et ce en position stationnaire.
5. Servir dans les écoles du CSAP les aliments conformes aux lignes directrices concernant les aliments et les breuvages dans les écoles publiques de la Nouvelle-Écosse. Le CSAP recommande l'interdiction des boissons gazeuses dans les écoles et encourage les gestionnaires des cafétérias à servir des produits frais, produits localement.

| | |
|--|---------------|
| TYPE DE LA POLITIQUE : Santé et médicaments | N° 701 |
| | Page 2 de 2 |

TITRE DE LA POLITIQUE : Alimentation et nutrition dans les écoles

Ces lignes directrices sont basées sur le guide alimentaire canadien pour manger sainement. Ce guide regroupe les quatre (4) groupes alimentaires suivants :

- Les produits céréaliers
- Les fruits et légumes
- Les produits laitiers
- Les viandes et les substituts

VÉRIFICATION

MÉTHODE :

FRÉQUENCE : Au moins une fois par année